

Name	Vorname
Geburtsjahr	Barcode-Aufkleber oder Chipnummer, wenn Eigenschip
Voraussichtliche Laufzeit	
Postleitzahl	Hausnummer
Nation	Strasse
Kontoinhaber	Verein
Bank	IBAN
	BIC

## Anmeldung bis 01. Mai 2022

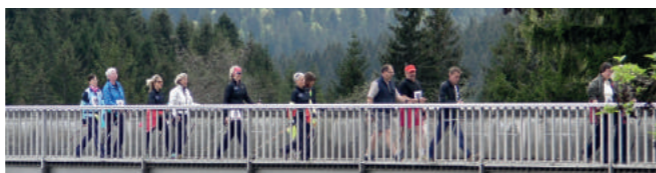
Online-Anmeldungen sind bis 23.59 Uhr möglich.  
Bei Postanmeldungen gilt das Datum des Poststempels.

Online: [www.schluchseelauf.com](http://www.schluchseelauf.com)  
Meldekarten: Mika timing GmbH | Kürtener Str. 11 b |  
51465 Bergisch Gladbach

# Tagesablauf Nordic-Walking

## Samstag 14. Mai

- 12.00 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldung**  
Beginn Bewirtung
- 13.45 Uhr Warm Up**  
Nordic Walker | Walker
- 14.00 Uhr Start**  
Nordic Walker | Walker
- 17.00 Uhr Ehrung** der drei größten Gruppen im Zielbereich



## Rahmenprogramm

- Professionelles Warm Up

## Auftakt

Die Nordic Walking Saison des Hochschwarzwaldes startet bereits traditionell beim May Nordic-Walking-Tag am Schluchsee. Die Teilnehmer können zwischen der 18 km und 11 km Runde wählen. Somit ist sowohl für Einsteiger als auch für geübte Nordic Walker die richtige Strecke dabei.



## Startgeld

**Jugendliche:**  
2003 – 2007  
6,00 €

**Erwachsene:**  
2002 und älter  
16,00 €

## Anmeldung Nordic Walking

Online über [www.schluchseelauf.com](http://www.schluchseelauf.com)  
oder per Meldekarte bis zum 01. Mai 2022.

### Nachmeldung:

14. Mai 2022 | ab 12.00 Uhr | am Startort  
Nachmeldegebühr: 4,00 €  
Startnummern für Vereine/Gruppen von 2 Personen und mehr Teilnehmern werden bei der Startnummernausgabe gesammelt ausgegeben.



**36. INTERNATIONALER  
SCHLUCHSEELAUF**  
GEMEINSAM SIEGEN  
Veranstalter: LG Hohenfels



**JETZT ANMELDEN!**  
[www.schluchseelauf.com](http://www.schluchseelauf.com)  
oder Anmeldeformular  
auf der Rückseite.

# SA 14. | SO 15. MAI 2022

powered by

# may





Inzwischen liegen fast zwei bewegte Jahre mit zwei Absagen des Schluchsee Lauf hinter uns. Eine Situation, die man sich vor 2 Jahren nie hätte vorstellen können. Wir hoffen, dass sie alle gut und gesund durch diese 2 Jahr gekommen sind.

Wir blicken allerdings optimistisch in die Zukunft und planen voller Zuversicht mit dem Schluchsee Lauf 2022 am Wochenende 14. und 15. Mai.

Die Planungen sind leider nicht ganz so einfach, da zum jetzigen Zeitpunkt keiner sagen kann, was für Vorgaben wie zum Beispiel 3G, 2G oder 2G Plus, ggf. zum Zeitpunkt des Schluchsee Lauf gelten werden. Um größere Ansammlungen von Teilnehmern schon vor dem Start zu vermeiden, werden wir für 2022 erstmalig die Startunterlagen den Teilnehmern vor dem Schluchsee Lauf zusenden. Das entzerrt den ganzen Ablauf vor dem Start und gibt den Teilnehmern auch etwas mehr Zeit sich auf den Lauf vorzubereiten. Das Startgeld mussten wir dafür etwas anpassen, was aus unserer Sicht aber sicher gut investiert ist. Über Vorgaben, die es ggf. aufgrund einer aktuellen Coronaverordnung geben könnte, werden wir umgehend informieren.

Ein ganz besonderer Dank gilt unseren Sponsoren und Partnern und der Gemeinde Schluchsee, die uns in den letzten zwei Jahren die Treue gehalten haben und 2022 uns auch weiterhin unterstützen werden. Ohne deren Engagement wäre ein solcher Großanlass nach zwei Jahren Unterbrechung nur sehr schwer wieder durchgeführt. Dafür möchten wir uns bei allen Sponsoren und Partner recht herzlich bedanken.

Wir würden uns sehr freuen, sie 2022 wieder am Schluchsee Lauf begrüßen zu dürfen. Bis dahin bleiben sie Gesund.

Wir würden uns sehr freuen, sie 2022 wieder am Schluchsee Lauf begrüßen zu dürfen. Bis dahin bleiben sie Gesund.

Wir würden uns sehr freuen, sie 2022 wieder am Schluchsee Lauf begrüßen zu dürfen. Bis dahin bleiben sie Gesund.

# may



Peterstaler



## Geplanter Tagesablauf Schluchsee Lauf

### Sonntag 15. Mai

**8.00 Uhr** Evtl. Möglichkeit der Nachmeldungen.

Abhängig von der aktuellen Coronaverordnung. Startnummernausgabe für Teilnehmer mit Wohnsitz im Ausland.

**9.40 Uhr** Start May 10er

**9.50 Uhr** Warm Up

Männer | Frauen | Jugend | Junior-Cup

**10.10 Uhr** 1. Startfeld

Männer | Frauen | Jugend | College-Cup

1. Zeitblock: Rot 1:26 Std.
2. Zeitblock: Gelb 1:27 Std. – 1:34 Std.
3. Zeitblock: Weiß 1:35 Std. – 1:40 Std.

**10.35 Uhr** Start Junior-Cup

**10.50 Uhr** 2. Startfeld

Männer | Frauen | Jugend

4. Zeitblock: Grün 1:41 Std. – 1:46 Std.
5. Zeitblock: Blau 1:47 Std. – 1:55 Std.
6. Zeitblock: Orange ab 1:56 Std.

## Nachmeldungen

Ob 2022 Nachmeldungen möglich sind, hängt von der zum Zeitpunkt der Durchführung des Schluchsee Lauf geltenden Coronaverordnung ab.

## Teilnahmebedingung

Teilnehmen können am Schluchsee Lauf über 18,2 km und dem May 10er alle Läufer und Läuferinnen, die dem Jahrgang 2006 oder älteren angehören.

Zum 2,1 km Junior-Cup sind alle Kinder der Jahrgänge 2007 bis 2012 eingeladen. Zum College-Cup sind Schulmannschaften zugelassen.

## Startgebühr

**Anmeldung bis 31. März 2022**

Junior-Cup 6,00 €

**Schluchsee Lauf:**

Jugendliche 12,00 €

Erwachsene 26,00 €

**May 10er:**

Jugendliche 10,00 €

Erwachsene 18,00 €

**Anmeldung bis 01. Mai 2022 (Meldeschluss)**

Junior-Cup 7,00 €

**Schluchsee Lauf:**

Jugendliche 13,00 €

Erwachsene 28,00 €

**May 10er:**

Jugendliche 11,00 €

Erwachsene 20,00 €

Die Startgeldzahlung ist nur durch SEPA-Lastschrift-einzug möglich. Einzug des Startgeldes erfolgt durch Mika Timing. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist nicht möglich.

Weitere Informationen auf [www.schluchsee Lauf.com](http://www.schluchsee Lauf.com)

Jetzt exklusives Running-Shirt des Schluchsee Lauf bestellen.



## Größen Unisex

XS \_\_\_\_\_ L \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_ XL \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_ XXL \_\_\_\_\_

Die Shirts des, aufgrund der Pandemie, nicht stattgefundenen Schluchsee Lauf 2020 wurden kreativ überarbeitet und werden so zu einem echten Sammlerstück. May spendet 100% der Einnahmen aus dem Shirt-Verkauf an den BUND. Das T-Shirt kostet 14,00 € und kann bereits bei der Onlineanmeldung gekauft werden.